



ADADA PORTO

2017 | 2018



A Fundação Manuel António da Mota (FMAM), tem apoiado a Associação de Desporto Adaptado do Porto (ADADA) pelo seu trabalho social e desportivo de enorme relevo, na divulgação e promoção da prática desportiva a cidadãos com deficiência física ou intelectual com uma forte aposta na natação adaptada.

É sempre com enorme orgulho que a FMAM tem conhecimento dos inúmeros triunfos e títulos obtidos por esta Associação.





Com o intuito de divulgar as nossas atividades, voltamos a publicar mais uma newsletter que irá ser distribuída durante a IV Gala da ADADA PORTO.

Uma vez mais, escolhemos este evento para premiar os nossos campeões da época 2017-2018. Época brilhante, na qual voltámos a ser a equipa mais medalhada nas provas em que participámos. Vencemos novamente o Campeonato Nacional e vencemos os dois Torneios por Equipas.

Nesta publicação, mostramos os feitos alcançados pelos nossos atletas, enumerados prova a prova. À semelhança das épocas anteriores, os nossos atletas bateram vários recordes nacionais e foram convocados para representar a Seleção Regional e Nacional.

A nível Internacional, tivemos a participação de uma atleta na Competição Europeia para Pessoas com Autismo, em Roma; a presença de 6 atletas na Seleção Regional da ANNP no Open Internacional de Castilla Y Leon, em Valladolid que demonstraram um nível exibicional notável; e a brilhante participação de uma atleta no EPYG, em Génova e no Europeu ParaSwimming, de Dublin.

Na época transata, começámos a participar em provas equestres no Special Olympics em cooperação com a AEPM – Associação Equiterapêutica do Porto e Matosinhos.

Com um corpo de Treinadores motivado e com as condições proporcionadas pelo nosso parceiro PortoLazer, conseguimos dinamizar outras atividades como a psicomotricidade e a patinagem, que finalmente arrancou no passado mês de Outubro.

Com a crescente procura pelos nossos serviços e pela falta de oportunidades para este tipo de população, começámos em parceria com a Câmara Municipal de Braga, um novo Polo de Natação. Desejamos conseguir atrair para a prática desportiva, mais utentes com diversos tipos de incapacidade, demonstrando que esta população específica bem orientada e motivada, tem capacidade para atingir objetivos muitos elevados.

Iremos procurar novas parcerias, com a finalidade de proporcionar novas modalidades aos nossos utentes. No entanto, devemos crescer de uma forma gradual, introduzindo novas atividades espaçadamente, para que cada atividade se torne sustentável e nos permita manter sempre uma elevada qualidade nos serviços que prestamos.

A todos, votos de uma excelente época 2018/2019.

O Presidente da Direção,

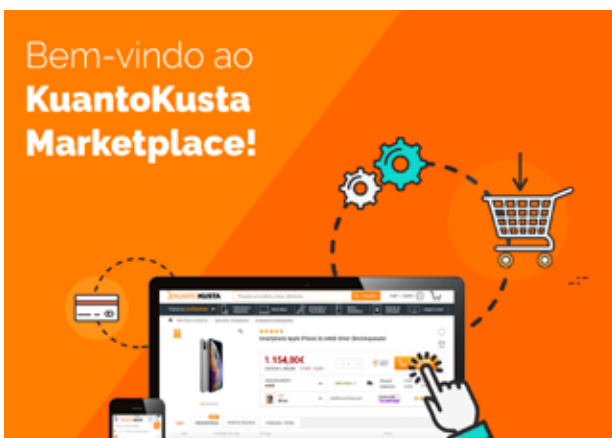
GRUPO OS MOSQUETEIROS RENOVAM APOIO À ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO ADAPTADO DO PORTO (ADADA)

A identificação com o espírito de superação e resiliência assumido por atletas, familiares e todos os dirigentes da ADADA foi imediata no seio do grupo Os Mosqueteiros e por esse motivo, é um orgulho renovar o seu apoio à ADADA. Na génese da criação do Grupo estão exactamente os valores da interdependência e da solidariedade, fruto de um modelo de negócio único. A singularidade do grupo Os Mosqueteiros deve-se precisamente ao facto de ser constituído por empresários independentes, que, sob diferentes insígnias, perseguem os mesmos objetivos de sucesso individual e coletivo, unidos por um forte espírito de interajuda. A preocupação com a comunidade onde as lojas estão inseridas é um dos motores do desenvolvimento da empresa e uma forma de estar em sociedade. A missão do grupo Os Mosqueteiros é assim contribuir para melhorar a vida das famílias portuguesas e para isso as 319 lojas das insígnias Intermarché, Bricomarché e centros-auto Roady trabalham diariamente de forma a levar aos portugueses os melhores produtos aos melhores preços, defendendo que neste cenário a responsabilidade social e os preços baixos são compatíveis e podem andar de mãos dadas. Na ADADA, o grupo Os Mosqueteiros encontrou uma Associação com princípios semelhantes aos seus e foram os pontos em comum que aproximaram as duas entidades e permitiram o desenvolvimento de uma relação entre ambas. Para o Grupo este é um apoio natural, que aliás, estende a todas as associações que demonstrem valores semelhantes aos seus e a mesma capacidade de contribuir de forma activa para o bem-estar da comunidade. O grupo Os Mosqueteiros, presente em Portugal há quase três décadas, cresceu em meios rurais, localidades onde as empresas da grande distribuição não mostravam ter qualquer tipo de interesse. Hoje, mercê de uma organização empreendedora e capaz de ultrapassar adversidades, o Grupo ocupa uma posição relevante no setor da distribuição. A ADADA está também a seguir um percurso de sucesso pelos resultados obtidos, com esforço, dedicação e empenho, características que se apresentam como o elemento unificador da parceria. Desta comunhão de valores resulta, há já vários anos, um apoio sólido e consistente do Grupo à Associação. Com a renovação desta parceria o grupo Os Mosqueteiros deseja que atletas, familiares e dirigentes da ADADA continuem a trabalhar e a inspirar com o exemplo todos aqueles que os rodeiam.



Grupo Os Mosqueteiros ao serviço da comunidade

Na génese do Grupo Os Mosqueteiros está a interdependência e a solidariedade. Com 313 pontos de venda de norte a sul do país, o Grupo empenha-se nas causas sociais das comunidades locais em que está presente e organiza iniciativas e campanhas próprias, de que são exemplo as parcerias levadas a cabo com entidades como Bombeiros, Associações Culturais ou Clubes Desportivos. Esta preocupação com a comunidade faz parte da sua forma de estar em sociedade e constitui um dos motores do desenvolvimento do Grupo Os Mosqueteiros.



Agora, além de comparar preços,
vais poder comprar todo o tipo de produtos,
de diferentes lojas sem sair do lugar.

Prepara-te para ter a melhor experiência de compra online!

 **KUNTOKUSTA**
www.kuntokusta.pt



Para um nadador, a forma como ele executa cada braçada garante a sua deslocação na água e faz toda a diferença no seu desempenho.

Para uma empresa, existe outro tipo de ação que pode garantir que ela chegue sempre mais longe: a sua responsabilidade social. Foi com essa certeza que o KuntoKusta patrocinou três jovens nadadores da Associação de Desporto Adaptado do Porto, para que pudessem participar na competição British Para Swimming International Meet. O resultado não poderia ter sido melhor e vai muito além do que os cronómetros ingleses foram capazes de medir. O British Para Swimming International Meet é um evento altamente competitivo, no qual participam as mais fortes Seleções mundiais e onde estavam inscritos muitos dos

atuais Recordistas Mundiais, Campeões e Medalhados Paralímpicos. Pensar nisso poderia ter assustado os nadadores João Campos, João Pinho e Renata Pinto. Mas, apoiados pelo desporto que incentiva a inclusão, eles já estão habituados a superar obstáculos.

Quando mergulharam nas piscinas de Sheffield, em Inglaterra, estes nadadores carregavam consigo muito mais do que uma reserva de ar nos seus pulmões, eles levavam uma enorme coragem para superar limites e o inesperado acabou por acontecer. Cada um dos três nadadores qualificou-se ainda para uma final. Para eles, mesmo sem as medalhas, os resultados impressionantes que conseguiram perante o nível dos adversários trouxe-lhes um fôlego extra, esse não para usar na piscina, mas na vida. A alegria estampada nos seus rostos é bem visível nas fotografias com a camisola do KuntoKusta e mostra-nos que conseguiram ainda mais confiança para os próximos compromissos Internacionais em que pretendem participar.

METALURGICA 
Trigueira & Filhos, L.^{da}
ARMAZÉM - CORTE E QUINAGEM DE CHAPA



geral@metalurgicatrigueira.com
www.metalurgicatrigueira.com

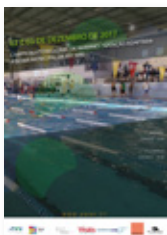
Tlf 224 151 676 - Fax 224 152 092
Av. dos Bombeiros Voluntários 1267 - 4585-015 Baltar

ÉPOCA

2017-2018



6 a 11 | 09 | 2017 • EUROPEAN
COMPETITION FOR AUTISTIC
PEOPLE - Roma



2 e 3 | 12 | 2017 • CAMPEONATO
REGIONAL DE INVERNO - Recarei



84 24 12



3 e 4 | 02 | 2018 • CAMPEONATO
NACIONAL DE INVERNO
Vila Franca de Xira



47 25 21



21 e 22 | 04 | 2018 • V TORNEIO
CIDADE DO PORTO - Porto



21 12 11



12 e 13 | 05 | 2018 • CAMPEONATO NACIONAL
DE VERÃO - Póvoa de Varzim



26 13 9



31 | 05 | 2018 a 3 | 06 | 2018 •
BRITISH PARA SWIMMING INTER-
NATIONAL MEET - Sheffield



13 a 19 | 08 | 2018 • EUROPEAN
CHAMPIONSHIPS - Dublin

9 a 15 | 10 | 2017
EUROPEAN PARA
YOUTH GAMES - Génova



1



13 e 14 | 01 | 2018 • TROFÉU
DAS FOGACEIRAS - Recarei



14 e 15 | 04 | 2018 • MEETING INTERNA-
CIONAL DA MEALHADA - Mealhada



46 23 14



5 e 6 | 05 | 2018
VII OPEN INTERNACIONAL
DE NATACION DE CASTILLA Y
LEON - Valladolid



9 12 5



19 e 20 | 05 | 2018 • CAMPEONATO
REGIONAL DE VERÃO - Póvoa de Varzim



67 28 8



7 | 06 | 2018 • 7ª. PROVA DE EQUITA-
ÇÃO REGIONAL NORTE - Braga



1



NATAÇÃO-COMPETIÇÃO



PEDRO LIMA

- Coordenador Técnico da ADADA Porto
- Licenciado em Desporto e Educação Física
- Opção Complementar de Desporto de Alto Rendimento - Nataação
- Membro do Conselho Consultivo da FPN - Nataação Adaptada



RITA BARBOSA

- Treinadora de Nataação Pura e Nataação Adaptada
- Licenciada em Educação Física e Desporto Escolar
- Mestrada em Treino de Alto Rendimento Desportivo
- Professora de Educação Física do 1º Ciclo
- Delegada de Treinadores da Ass. Região Norte da Fed. Port. Atividades Subaquáticas



FILIPE ALVES

- Treinador de Nataação Nível I
- Licenciado em Educação Física e Desporto
- Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
- Formador Certificado de Suporte Básico de Vida
- Instrutor de Mergulho Subaquático



ANA SOFIA VILAR

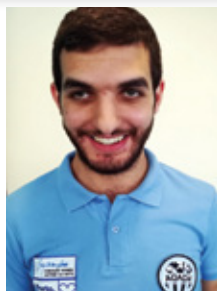
- Psicomotricista / Treinadora de Nataação
- Licenciada em Reabilitação Psicomotora e Pós-Graduação em Psicomotricidade
- Curso de Treinadores de Nataação Grau I/ Monitores de Nataação
- Curso de Formação Inicial de Formadores - Formadora
- Curso Ensino da Nataação



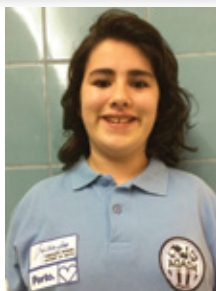
Ana Branca Sampaio



Ana Catarina Machado



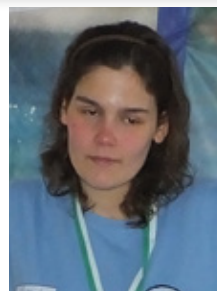
André Trigueira



Beatriz Almeida



Bruno Guimarães



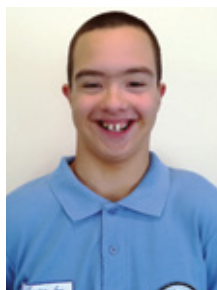
Cristiana Neto



Filipe Cardoso



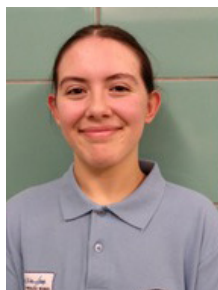
Francisca Ferreira



Francisco Montes



Hugo Cunha



Iolanda Braga



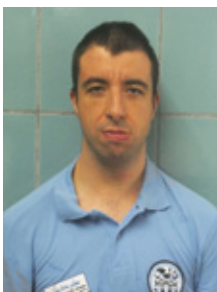
Joana Rego



João Campos



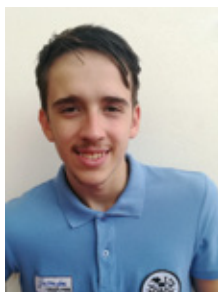
João Pedro Pinho



Jorge Ribeiro



José Fernandes



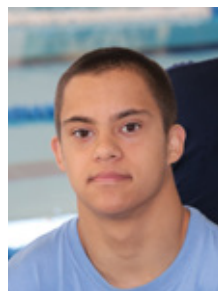
José Pinto



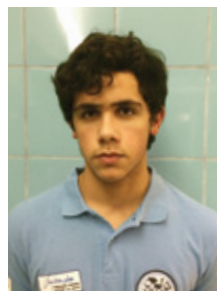
Luís Monteiro



Mafalda Soares



Marcelo Eusébio



Pedro Rodrigues



Renata Pinto



Rita Santos



Susana Gouveia

HISTÓRIA DE UMA ÉPOCA...

COMPETIÇÃO EUROPEIA PARA PESSOAS COM AUTISMO (ECAP)



Decorreu em Roma, entre os dias 6 e 11 de Setembro de 2017, a Competição Europeia para pessoas com Autismo.

A nadadora da ADADA Porto, Francisca Ferreira foi convidada pela ANDDI, para integrar a Seleção Nacional com mais 9 atletas.

CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO



Realizou-se nos dias 2 e 3 de Dezembro de 2017 na Piscina Municipal Rota dos Móveis, em Recarei (Paredes) o Campeonato Regional de Inverno de natação adaptada da Associação de Natação do Norte de Portugal. Susana Gouveia foi a nadadora feminina com o maior número de medalhas ao somar dez de ouro, Francisco Montes foi o nadador masculino com maior número de medalhas com nove medalhas de ouro e uma de prata. A ADADA Porto garantiu o primeiro lugar no medalheiro coletivo ao somar 84 medalhas de ouro, 24 de prata e 12 de bronze.

IV TROFÉU DAS FOGACEIRAS



Realizou-se na Piscina Municipal de Santa Maria da Feira nos dias 13 e 14 de Janeiro de 2018 o IV Troféu das Fogaceiras. Esta prova, é uma prova de equipa.

A ADADA Porto participou com 21 atletas ficando em primeiro lugar, conquistando o Troféu IV Troféu das Fogaceiras.

ESTÁGIO REGIONAL DE NATAÇÃO ADAPTADA



No dia 7 de Março de 2018, realizou-se na Piscina Municipal de Penafiel um Estágio Regional de Natação Adaptada. Foram convocados pela ANNP 12 Atletas da ADADA Porto:

Ana Sampaio, Beatriz Almeida, Francisco Montes, Joana Rego, João Campos, João Pinho, José Pinto, Luís Monteiro, Marcelo Eusébio, Mafalda Soares, Renata Pinto e Susana Gouveia.

2º ENCONTRO DE NATAÇÃO ADAPTADA DO FCP



Realizou-se no dia 17 de Março de 2018, o 2º Encontro de Natação Adaptada do FCP, que teve lugar nas Piscinas de Campanhã.

Nesta prova, de carácter não oficial, a ADADA Porto fez-se representar por 6 nadadores - Francisco Madeira, Ivan Braga, João Pedro Monteiro, Lucas Mota, Manuel Amorim e Santiago Santos que realizaram o seu "batismo" em provas de Natação em Piscina de dimensões Olímpicas.

Apesar de alguma ansiedade inicial, própria de quem se inicia neste género de eventos, os nadadores da ADADA Porto tiveram um desempenho que superou as melhores expectativas; com efeito, e fruto do trabalho que desenvolvem diariamente com os seus treinadores, cumpriram exemplarmente as indicações recebidas, dando garantias que o futuro da Natação Adaptada da ADADA Porto está assegurado.

ESTÁGIO GLOBAL DE NATAÇÃO ADAPTADA



Decorreu de 26 a 29 de Março de 2018, o Estágio Global da FPN, no Centro de Estágio e Formação Desportiva em Rio Maior. Marcaram presença os nadadores da ADADA Porto, Renata Pinto e João Campos, acompanhados pelo treinador Pedro Lima. Após 4 dias de treinos exigentes, foi com redobrada confiança que iniciaram uma fase decisiva da época, com o objetivo de se qualificarem para os Campeonatos Europeus IPC.

V TORNEIO DE NATAÇÃO ADAPTADA CIDADE DO PORTO

Decorreu nos dias 21 e 22 de Abril de 2018, numa organização conjunta da Câmara do Porto e a Associação de Natação Norte de Portugal (ANNP) o V Torneio de Natação Adaptada Cidade do Porto.

Competição, aberta a todas as áreas de deficiência, juntou um total de 147 atletas (98 masculinos e 49 femininos), em representação de 22 clubes, dos quais quatro espanhóis e 18 portugueses.

Entre as instituições presentes, a ADADA Porto foi a que apresentou a comitiva mais numerosa, com 22 atletas, seguindo-se o Club Natacion Fusion, de Espanha, com 16 atletas.



1º MEETING INTERNACIONAL DA MEALHADA



Realizou-se nos dias 14 e 15 de Abril de 2018, nas Piscinas Municipais da Mealhada, o 1º Meeting Internacional desta cidade, prova que contou com a presença de 97 nadadores, em representação de 15 equipas, tendo a ADADA Porto sido a mais numerosa com 20 nadadores inscritos.

Coletivamente, fruto do somatório dos pontos de cada um dos nadadores nas suas provas individuais, a ADADA Porto sagrou-se vencedora do Torneio, ao acumular 999 pontos.

Individualmente, destacam-se os 7 novos Recordes Nacionais Absolutos obtidos por: João Campos (S7) nas provas de 100 Bruços, 50 Mariposa e 200 Estilos, João Pinho (S5) nas provas de 50 Mariposa e 200 Estilos e Ana Sampaio (S7), nas provas de 100 Bruços e 200 Estilos.

VII OPEN INTERNACIONAL DE CASTILLA Y LEON



Em representação da Seleção Regional da ANNP, integrados numa equipa composta por 11 nadadores, os nadadores Ana Sampaio, João Campos, João Pinho,

José Pinto, Renata Pinto e Susana Gouveia, participaram no Open Internacional de Castilla Y Leon, que se realizou em Valladolid, nos dias 5 e 6 de Maio de 2018.

CROWDFUNDING "RUMO A SHEFFIELD UM PROJETO SOBRE RODAS"



Decorreu entre o dia 28 de Março e o dia 15 de Maio de 2018, uma campanha de Crowdfunding promovida pela PPL.

O objetivo desta campanha era angariar 5.396,00€, para podermos classificar internacionalmente quatro atletas, Ana Sampaio, João Campos, João Pinho e Renata Pinto.

Apoiaram esta campanha 107 pessoas, tendo sido financiada na totalidade.

CAMPEONATO REGIONAL DE VERÃO



Realizou-se nos dias 19 e 20 de Maio de 2018, na Piscina da Póvoa de Varzim, o Campeonato Regional de Verão de natação adaptada, prova que encerrou o calendário

competitivo Nacional da época 2017/2018.

A ADADA Porto terminou com chave de ouro a sua participação nesta época desportiva; uma semana após se ter sagrado Bi Campeã Nacional.

Coletivamente, os nadadores da ADADA presentes neste evento (Ana Sampaio, André Trigueira, Beatriz Almeida, Bruno Guimarães, Cristiana Neto, Filipe Cardoso, Francisca Ferreira, Francisco Montes, Joana Rego, João Campos, João Pinho, Jorge Ribeiro, José Pinto, Luís Monteiro, Mafalda Soares, Marcelo Eusébio, Susana Gouveia, Renata Pinto e Rita Santos) venceram destacados a classificação do medalheiro, ao conquistarem 99 medalhas (70 de Ouro, 23 de Prata e 6 de Bronze).

BRITISH PARA-SWIMMING INTERNATIONAL MEET (BPSIM)



3 Finais e 4 Recordes Nacionais!

Decorreu de 31 de Maio a 3 de Junho de 2018, o BPSIM em Sheffield, evento altamente competitivo, no qual participaram as Seleções mais fortes a nível Mundial, e onde estavam inscritos muitos dos atuais Recordistas Mundiais, Campeões e medalhados Paralímpicos.

Registamos, como balanço final e com muita satisfação, a obtenção de 4 Recordes Nacionais pelo João Campos, nas provas de 50 Mariposa (2x), 100 Bruços e 200 Estilos e a qualificação dos 3 nadadores para uma final cada (Renata nos 100 Bruços, João Campos nos 50 Mariposa e João Pinho nos 50 Costas).

CAMPEONATO REGIONAL NORTE DE EQUITACÃO ADAPTADA



O Campeonato Regional Norte de Equitação Adaptada, realizou-se no dia 7 de Junho de 2018, no Centro Hípico Porto-Matosinhos.

A ADADA Porto fez-se representar pelo cavaleiro Luís Monteiro, tendo-se sagrado Vice Campeão Regional.

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA



Realizou-se, em Vila Franca de Xira, nos dias 3 e 4 de Fevereiro de 2018, o Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada, prova que contou com a participação de 117 nadadores em representação de 29 Clubes; a ADADA Porto foi a delegação mais numerosa, ao fazer-se representar por 16 nadadores - Ana Sampaio, Ana Machado, Beatriz Almeida, Bruno Guimarães, Francisco Montes, Joana Rego, João

Campos, João Pinho, José Fernandes, José Pinto, Luís Monteiro, Marcelo Eusébio, Mafalda Soares, Renata Pinto, Rita Santos e Susana Gouveia, tendo nadado um total de 80 provas individuais e 3 estafetas. A equipa alcançou a liderança na classificação coletiva por pontos, nesta que foi a primeira Jornada na atribuição do título de Campeão Nacional por equipas 2017/2018.



CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA



ADADA Porto Bi Campeã Nacional de Natação Adaptada!

Após os Campeonatos Nacionais de Verão, realizados nos dias 12 e 13 de Maio de 2018, nas Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim, a equipa de Natação Adaptada da **ADADA Porto sagrou-se Campeã Nacional de Natação Adaptada da época desportiva 2017/2018,**

revalidando o título conquistado na época transata. No somatório dos pontos obtidos nas duas edições dos Campeonatos Nacionais (Inverno e Verão), a ADADA superiorizou-se às 32 equipas em competição, detendo agora o título de Bi Campeã Nacional de Natação Adaptada!





RENATA VAZ PINTO

"UMA ÉPOCA DE SONHO"



JOGOS PARALÍMPICOS DA JUVENTUDE EUROPEIA

Itália, Outubro de 2017

A iniciar a época 2017/2018, a Renata deslocou-se a Génova, em representação de uma Seleção Nacional do Comité Paralímpico de Portugal que integrava, para além da Natação, atletas das modalidades de Boccia, Goalball, Atletismo e T nis de Mesa. Nesta competição viveu-se um momento inédito; pela primeira vez, um atleta da ADADA Porto fez soar o hino Nacional! Ao vencer a prova de 100 metros Bruços, a Renata escreveu, em G nova, uma das páginas mais bonitas do seu percurso desportivo.

MELHOR NADADORA DO ANO

Outubro de 2017

Ainda em G nova, a Renata foi surpreendida com a notícia de que tinha sido eleita a melhor praticante feminina de Natação Adaptada, pela Federação Portuguesa de Natação; esta eleição, que reconheceu o mérito do seu desempenho na época desportiva 2016/2017 (a medalha obtida em G nova não influenciou esta votação), foi o culminar de um início de época promissora a todos os níveis!

OPEN DE CASTILLA Y LEON

Espanha, Maio de 2018

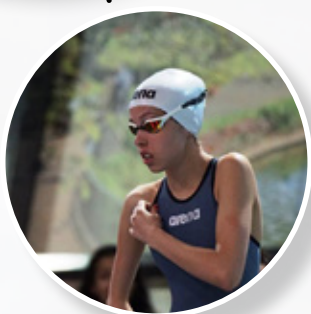
Integrada na Seleção Regional da Associação de Natação do Norte de Portugal, participou no Open Internacional de Castilla y Leon, que se realizou em Valladolid; nesta primeira participação de uma Seleção Regional em competições Internacionais homologadas pelo Comit  Paralímpico Internacional, a Renata contribuiu decisivamente para o sucesso desta participação, ao alcançar vários lugares de pódio nas provas em que participou; mais significativa terá sido a sua nomeação enquanto capit  desta Seleção (assim como o seu colega João Campos), vendo assim reconhecidos a sua experiência Internacional, o seu contributo enquanto agente de motivação dos colegas de equipa e a sua capacidade de fomentar a coesão do grupo.

BRITISH PARA SWIMMING INTERNATIONAL MEET

Inglaterra, Maio de 2018

Em Maio de 2018, deslocou-se a Sheffield (GBR) para participar no British Para Swimming International Meet; esta competição, integrada no circuito Mundial do Comit  Paralímpico Internacional, é uma das mais competitivas a nível Mundial e era a derradeira oportunidade para os nadadores garantirem um lugar na Seleção Nacional que disputaria o Campeonato Europeu, em Agosto; não querendo deixar de a  marcar presença, a Renata alcançou alguns dos melhores resultados da sua carreira que tiveram a sua materialização na conquista de um lugar na final da prova de 100 metros Bruços e, mais importante, na garantia de inclusão na Seleção Nacional que iria representar Portugal nos Campeonatos da Europa.



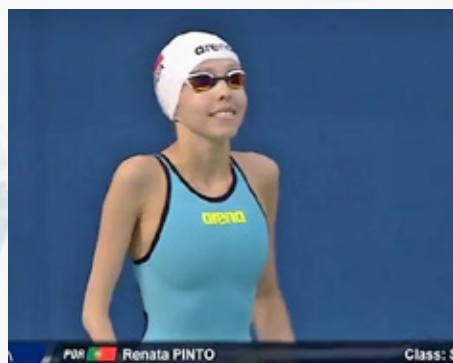


CAMPEONATO EUROPEU IPC

Irlanda, Agosto de 2018

Em Dublin, representou Portugal nos Campeonatos da Europa Absolutos; esta foi a sua segunda participação consecutiva nesta competição, após o Europeu 2016, realizado no Funchal; não poderia ter terminado a sua época da melhor forma, ao realizar os seus melhores tempos de sempre, que lhe valeram duas finais nas duas provas em que participou (100 bruços e 200 estilos), melhorando significativamente o seu resultado relativamente à edição de 2016. O sexto lugar na final da prova de 200 estilos e o quarto na final da prova de 100 metros Bruços são resultados que dificilmente deixarão de ser lembrados como marcos da sua carreira!

PROJETO DE PREPARAÇÃO PARALÍMPICA



Fruto dos excelentes resultados obtidos na época 2017/2018, assinou o contrato programa de preparação Paralímpica Tóquio 2020; este contrato, para além do reconhecimento do seu valor desportivo, significa um novo e grande alento na continuidade de uma carreira desportiva de altíssimo nível Internacional que teve o seu início em 2013, com a sua primeira representação no Meeting de Berlim. Desde essa primeira experiência até ao momento já participou em 9 competições Internacionais (Meeting de Berlim - 2013, 2014, 2015, Jogos da Juventude Europeia - 2015, 2017, Meeting de Sheffield - 2018, Open de Espanha - 2018 e Campeonatos Europeus - 2016, 2018).



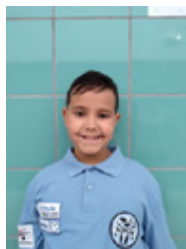
NATAÇÃO - APRENDIZAGEM e TERAPIAS



António Ribeiro



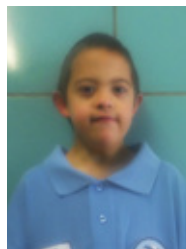
Bruno Ferreira



David Pinho



Diogo Ribeiro



Domingos Moreira



Francisca Sousa



Francisca Vilela



Francisco Madeira



Francisco Neto



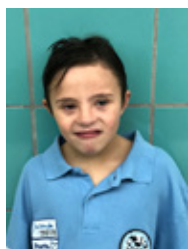
Guilherme Ferreira



Isaac Sousa



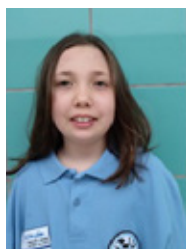
Ivan Braga



José Luís Madeira



Leonor Almeida



Leonor Barbosa



Manuel Amorin



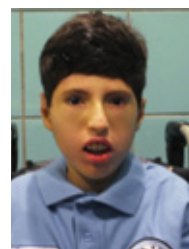
Maria João Sampaio



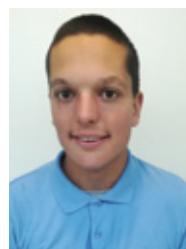
Maria Rocha



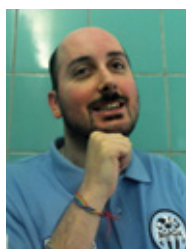
Martim Rocha



Miguel Barros



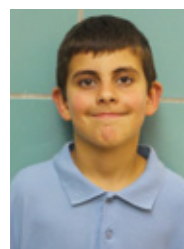
Pedro Duarte



Pedro Moreira



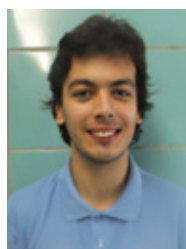
Samuel Gouveia



Santiago Silva



Tiago Silva



Tomás Vieira



Virgílio Teixeira

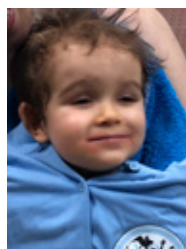
POLO DEERMESINDE



Ana Carolina Correia



Inês Dias



João Correia



Rafael Silva

MARIA JOÃO COSTA

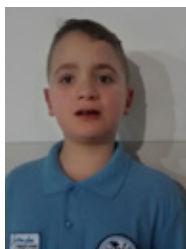
- Treinadora de Natação
- Licenciada em Ciências do Desporto
- A frequentar Mestrado em Psicologia do Desporto e Desenvolvimento Humano

POLO DE BRAGA



MARIA COSTA

- Psicomotricista / Treinadora de Natação
- Licenciada em Reabilitação Psicomotora
- A frequentar Mestrado em Educação Especial – Área de Especialização em Intervenção Precoce



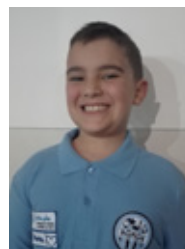
Alexandre Antunes



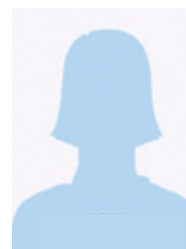
Ana Oliveira



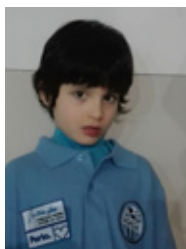
André Amaro



Bruno Antunes



Marta Jerónimo



Rui Vilela



Tiago Amaro

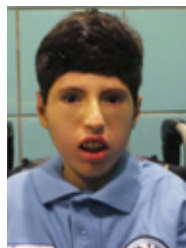
EQUITAÇÃO



Luís Monteiro



Margarida Sottomayor



Miguel Barros

PATINAGEM

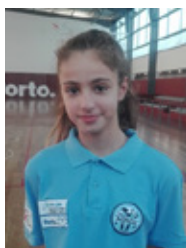


SARA PINTO

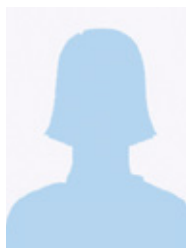
- Treinadora de Patinagem Artística Adaptada
- Licenciada em Educação de Infância
- Coordenadora de CAO na AP-PACDM da Maia
- Atleta de Patinagem Artística federada, durante 18 anos, com participação em campeonatos nacionais e internacionais.



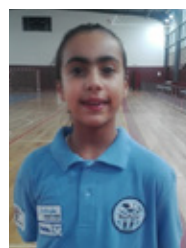
Ana Paula Adão



Érica Moura



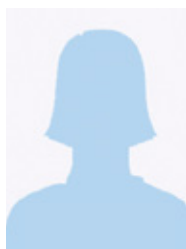
Iara Albuquerque



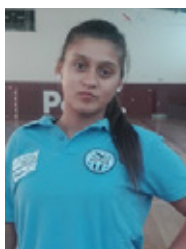
Isis Joaquim



João Ramos



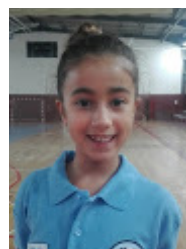
Josiane Cesteiro



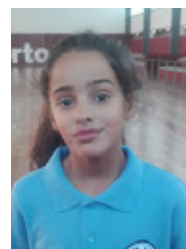
Marinela Cabreira



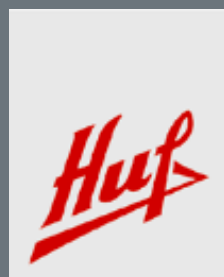
Marco Ramos



Sofia Joaquim



Soraia Albuquerque



Huf Portuguesa

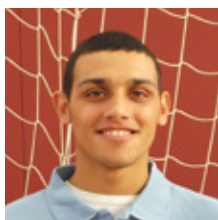
Fábrica de Componentes para o Automóvel, Unipessoal Lda.
Zona Industrial Municipal - Adiça
3460-070 Tondela / Portugal

Tel: +351 232 819100

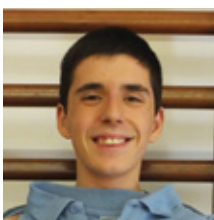
Fax: +351 232 816776

Email: info.portugal@huf-group.com

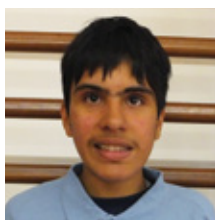
RUMO À VIDA



Adriano Pinto



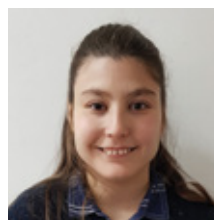
António Rui



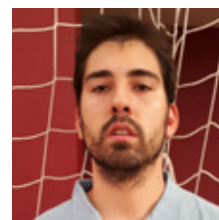
Brian Pedreira



Cristiana Santos



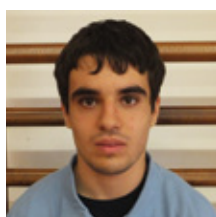
Daniela Vieira



David Bernard



Elísio Miguel



Filipe Mesquita



Guilherme Campos



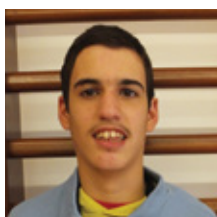
Joana Bravo



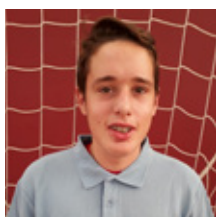
Joana Tomás



João Abreu



João Henrique



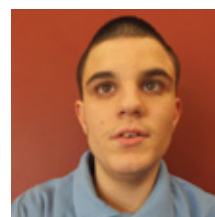
Joel Garrido



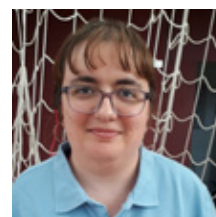
John Peterson



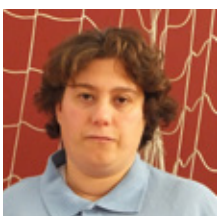
Liliana Correia



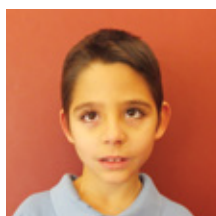
Nuno Ferreira



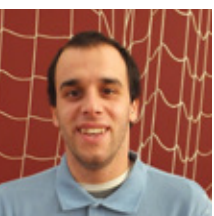
Palmira Silva



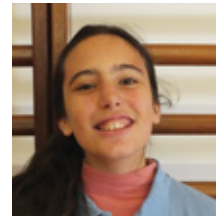
Patrícia Góis



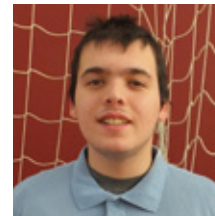
Pedro Sousa



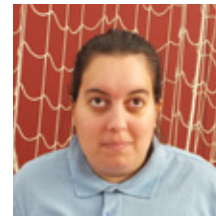
Rafael Martins



Rita Caldeira



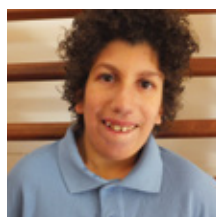
Sandro Oliveira



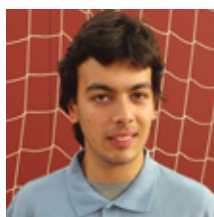
Sara Félix



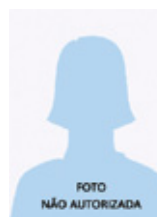
Sara Mineiro



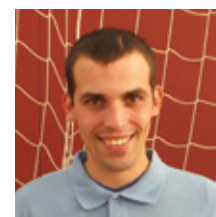
Sofia Chagas



Tomás Vieira



Vera Rodrigues



Vítor Leal



RUMO À VIDA



A parceria entre a Rumo à Vida e a ADADA Porto conta já com dois anos e assenta numa base comum de valores e também numa visão de crescimento e desenvolvimento de competências, através da prática desportiva.

Esta união de valores tem sido fundamental para o atingimento dos nossos objetivos, seja nas aulas de natação adaptada, seja na realização de exercícios e atividades físicas. Este sucesso, deve-se essencialmente ao facto das atividades serem devidamente e monitoradas por profissionais qualificados imbuídos num espírito de trabalho coletivo, tendo como foco principal a evolução e bem-estar de cada Aluno/Cliente. É muito compensador perceber a sua evolução ao longo deste período, inclusive com a participação em algumas provas, sendo a competição sempre bem vinda e saudável, desde que signifique alegria, crescimento pessoal sem ansiedade, ganho de responsabilidade e auto estima, algo que se verificou.

Neste sentido, podemos concluir que a atividade física para a Rumo à Vida é fundamental e faz parte das metas traçadas para cada um, quer como objetivo final, quer como meio para alcançar o melhor desempenho nas outras valências que fazem parte do seu dia-a-dia.

Rua Central do Seixo, 519, 4465-066 S. Mamede Infesta, Matosinhos
(+351) 224042785 | (+351) 93 222 2042 | geral@rumoavida.pt

I.SENSE - Centro de Desenvolvimento Infantil



O I.SENSE – Centro de Desenvolvimento Infantil é um centro terapêutico que tem como objetivo fazer mais e melhor pelas crianças, as suas famílias e pela comunidade em geral. Pretende-se assim proporcionar serviços que abrangem as várias áreas do desenvolvimento, olhando para a criança de forma holística, mantendo sempre a máxima proximidade com as famílias e contemplando os vários contextos onde a criança se insere (escola, jardim de infância, casa, entre outros). O I.SENSE conta com uma equipa preparada, qualificada e motivada para trabalhar em conjunto com as escolas e com os pais, com serviços de consultoria e sessões em contexto natural (escola, domicílio ou outro), de forma a transmitir estratégias a aplicar nos diferentes contextos.

A missão do I.SENSE é conseguir proporcionar o melhor bem-estar possível no que toca ao desenvolvimento dos mais pequenos, e para isso coloca à disposição da comunidade valências terapêuticas tais como a Terapia Ocupacional, Integração Sensorial, Terapia da Fala, Psicologia, Neuropsicologia, Musicoterapia, Tai Chi, Terapia Assistida por Animais, e a Hidroterapia.

E é nesta última que se torna fulcral e essencial o apoio da nossa parceira ADADA Porto, que nos permite, através dos seus profissionais qualificados e preparados e do seu profissionalismo e competências, colocar ao dispor das nossas famílias e suas respetivas crianças esta valência que tantos benefícios poderá trazer para os seus praticantes. A ADADA tem sido para nós uma porta aberta na partilha de experiências e novas iniciativas, e esperamos poder continuar a crescer juntos!

Rua de Cabinda, nº173, 4445-359, Ermesinde-Valongo
i.sense.geral@gmail.com
Contacto: 919 164 75



INTERVENÇÃO DE PROXIMIDADE

Ao longo dos 4 anos de existência da ADADA Porto, registamos com alguma preocupação, um deficit significativo a nível de oferta desportiva formal para pessoas com deficiência, em várias zonas do País; esse facto, aliado à dificuldade de acesso às famílias às ofertas existentes (e maioritariamente situadas no litoral) fez nascer a ideia de criação de Polos de Intervenção de Proximidade, com o objetivo de proporcionar a cada vez mais alunos com deficiência o acesso a uma prática desportiva estruturada. Com o apoio de Instituições e órgãos de poder local, que reconhecem a qualidade técnica/pedagógica à ADADA, foi possível iniciarmos mais 2 polos na época 2017/2018, subindo para 5 os polos em atividade, neste momento: Porto 1-Zona Oriental (Cartes e Lagarteiro), Porto 2-CLIP, Santo Tirso, Ermesinde e Braga. Igualmente segundo este princípio de intervenção de proximidade, refira-se a colaboração com a Instituição "Rumo à Vida", de Matosinhos, onde nos deslocamos 5 vezes por semana, para proporcionarmos às dezenas de utentes que frequentam a Instituição, aulas de Nataação, Educação Física e Psicomotricidade, ministradas pelos Professores Ana Sofia Vilar, Filipe Alves e Rita Barbosa.



I.SENSE/ADADA PORTO

POLO DE ERMESINDE

Em Maio de 2018, a ADADA formalizou mais uma parceria. Graças ao protocolo estabelecido com a I.Sense, iniciaram as aulas de Hidroterapia, aos Sábados de tarde, nas Piscinas da Vila Beatriz, em Ermesinde. Conduzidas pela Prof. Maria João Costa, revelaram-se um sucesso desde o primeiro dia. Com mais esta intervenção de proximidade, as crianças e jovens utentes da I.Sense puderam aceder a uma oferta de qualidade, que muito ajudará no seu desenvolvimento integral. Para além das vantagens próprias do contacto com a água experienciado pelas crianças, salientamos o facto de os Pais se constituírem como intervenientes ativos no processo, acompanhando os seus filhos nas atividades; dessa forma, reforçam laços parentais e adquirem uma maior perceção da deficiência e poderão, em conjunto com a Professora, ir adquirindo conhecimentos que lhes permitam intervir com mais eficácia junto dos seus filhos. Fazemos votos de que esta oferta seja igualmente útil para todas as crianças e jovens residentes na área de Ermesinde/Valongo e que ainda não sejam utentes da I.Sense.



CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA/ADADA PORTO

POLO DE BRAGA

Em Setembro de 2018, e na sequência de várias solicitações de Pais de crianças residentes no concelho de Braga, foi estabelecido um protocolo entre a Câmara Municipal de Braga e a ADADA Porto que permitiu iniciar, nas Piscinas Municipais de Tebosa, a modalidade de Nataação Adaptada; estas aulas, conduzidas pela Prof. Maria Costa, têm lugar às terças e quintas feiras, entre as 18:00 e as 20:15 h. Devido à inexistência, no concelho de Braga, de projetos de Nataação Adaptada estruturada e orientada para a formação desportiva, consideramos de extrema utilidade o desenvolvimento da Nataação nas vertentes formativa e competitiva a alunos desta zona do País. Abraçado sem reservas pela Câmara Municipal de Braga, esta extensão conta já com cerca de uma dezena de praticantes, número que seguramente irá aumentar exponencialmente à medida que as Instituições/Pais de crianças do concelho de Braga se forem apercebendo da mais valia que esta atividade significa para os seus alunos/filhos.



AEPM/ADADA PORTO

EQUITAÇÃO

Na sequência do protocolo anteriormente estabelecido entre a ADADA Porto e a Associação Equiterapêutica do Porto e Matosinhos, iniciaram-se as aulas de equitação nas vertentes terapêutica e de competição; dessa forma, a ADADA está em condições de proporcionar aos seus alunos, em condições vantajosas, mais uma modalidade que é reconhecida como uma mais valia no processo de desenvolvimento da pessoa com deficiência. Em Junho, no decorrer do Campeonato Regional Norte de Equitação Adaptada, que se realizou em Matosinhos, a ADADA fez-se representar, pela primeira vez nesta modalidade, pelo cavaleiro Luís Monteiro; o lançamento de mais esta modalidade no Clube não poderia ter corrido de melhor forma, uma vez que o nosso cavaleiro se sagrou Vice Campeão Regional, nível A, numa competição que contou com cerca de 60 cavaleiros, a competir em várias classes. Desejamos que este início promissor sirva de estímulo a todos os que quiserem seguir o exemplo deste cavaleiro e estamos certos que esta será mais uma modalidade que irá proporcionar muitos sucessos à ADADA Porto!



PSICOMOTRICIDADE

Desde o final da época passada, que a ADADA Porto conta com mais uma forma de intervenção junto das crianças e jovens que integram a Associação – a Psicomotricidade. Esta é uma área que atua no ser humano através do corpo em movimento, associando as potencialidades motoras e cognitivas, afetivas e sociais. A Psicomotricidade tem como objetivo principal a ação motora que irá regular o aparecimento e o desenvolvimento das formações mentais. Acredita ainda que é o aspeto motor que estabelece os primeiros contactos com a linguagem socializada.



PATINAGEM

No início de Setembro, e dando uma resposta social às necessidades dos jovens residentes no Bairro do Lagarteiro, a ADADA Porto dinamizou o projeto de Patinagem Artística; com a colaboração e articulação da Nortevida (que presta apoio social no Bairro). A ADADA procura, através da prática desportiva, proporcionar aos jovens desta zona do Porto um meio de desenvolverem as suas competências motoras, intelectuais, comportamentais e sociais. Este projeto preenche uma grande lacuna a nível concelhio, uma vez que não havia nenhuma equipa de Patinagem Artística sedeadada no concelho do Porto e, por outro lado, proporciona uma prática desportiva estruturada de qualidade a jovens que, até ao momento, se viam privados dela, ao mesmo tempo que promove um verdadeiro espírito de inclusão entre estes alunos e os praticantes com deficiência que com eles partilham o espaço das aulas/treinos. A grande aceitação que este projeto teve por parte da população ultrapassou as nossas melhores expectativas; apenas um mês após o arranque da modalidade, e sem termos realizado qualquer ação de divulgação, já nos vimos obrigados a criar um segundo grupo (este de iniciação) e perspectivamos, a curto prazo, a abertura de uma terceira turma. A condução das aulas é da responsabilidade da Prof. Sara Pinto, ex-patinadora de Competição e irmã do Ricardo Pinto, atual Campeão do Mundo de Patinagem Artística.

...E OS QUE DÃO APOIO AOS NOSSOS CAMPEÕES
A PARTIR DA BANCADA TAMBÉM MERECEM DESTAQUE...



Eli Castro
PHOTOGRAPHY

Av. Marechal Humberto Delgado 20, 1º D Frt - 4760-012 V.N. Famalicão - Tm 916 760 928 - facebook.com/elicastrorafografia - elicastrorography@gmail.com



QUER SER NOSSO ASSOCIADO?

Contacte-nos: geral@adada.pt

ASSOCIADO ADADA

A PREENCHER PELOS SERVIÇOS

Nº de Associado

Data de Admissão

 - -

DADOS DO ASSOCIADO

fotografia

Nome Completo

Nome de Associado

Morada

Código Postal

—

Localidade

Telefone Fixo

Telemóvel

E-mail

BI ☐ Cartão de Cidadão

☐

Nº do Documento

Nº de Contribuinte

Data de Nascimento

 - -

Quota: Anual (20 €)

Forma de pagamento: Numerário ☐ Transfª para o NIB 0010 0000 5209 4350 0011 4



Porto. Porto Lazer

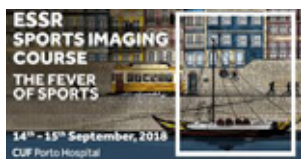


Filiações



Main Sponsors

Patrocínios



Parcerias



Pavilhão Municipal do Lagarteiro | Rua Francisco Xavier Esteves | 4300-005 Porto
www.adada.pt | geral@adada.pt
www.facebook.com/pages/ADADA-Porto-Associação-de-Desporto-Adaptado-do-Porto/