

Associação Desporto Adaptado **PORTO**



Projeto de Intervenção 2021/2023

Novembro 2021



Introdução

A Associação de Desporto Adaptado do Porto (neste documento designada por ADADA) caracteriza-se por ser uma organização desportiva assente num projecto de ideias que pretende ser inovador na afirmação da sua identidade e promotor de uma autonomia diferenciada na regulação da sua actividade junto das estruturas sociais com orientação e participação desportiva.

A actuação da ADADA deve reger-se por uma intervenção que desoculte os seus objectivos na operacionalização de práticas e actividades que visam a implementação e o desenvolvimento do Desporto Adaptado (DA), na sua generalidade, com recurso à organização desportiva que permita o aparecimento de novas secções de modalidades que criem uma nova oportunidade de participação a públicos específicos e que conflua as suas intenções num plano de actividades coerente com os seus princípios organizadores estatutariamente definidos.

É no estabelecimento de uma cumplicidade, intencionalmente orientada com as diferentes estruturas sociais de organização desportiva, que se pretende construir e assumir uma lógica de intervenção que dê visibilidade ao percurso escolhido para prosseguir a sua acção no sentido de concretizar as funções específicas que lhe estão associadas, enquanto organização e, que fazem parte do seu conteúdo funcional de intervenção.

Este documento pretende estabelecer uma versão inicial da construção de um projecto de intervenção que se assume como um elemento central da regulação das políticas e estratégias assumidas no plano desportivo para implantação e acompanhamento do Desporto Adaptado na região do Grande Porto, ao mesmo tempo que assume o desejo de responder aos desafios da contemporaneidade na assunção de princípios, valores e prioridades destinadas à sua acção na relação com as escolas, clubes, autarquias e demais parceiros sociais a envolver.

Mais do que um documento obrigatório no cumprimento de uma formalidade meramente administrativa, é um guia orientador e estruturador da acção que se entende: (i) num alvo estratégico, numa ambição, numa visão de futuro que emerge de uma tensão permanente entre a lógica do desejo e a lógica da acção; (ii) como carta de definição política, que se formaliza num documento orientador da acção da ADADA, onde se registam os fins a atingir, as opções



estratégicas a seguir no quadro das competências e funções que lhe estão atribuídas; e (iii) como veiculador da distintividade organizacional que emerge do seu campo de práticas.

2021 – 2023: um percurso, uma rota, um caminho a percorrer. Um objectivo centrado no desenvolvimento do Desporto Adaptado que não pode ser órfão de um decalcar das experiências individualmente construídas a partir de um imaginário desportivo singular, numa matriz sequencial e articulada de acções e iniciativas que se dissolvem num só projecto, autónomo e com princípios reguladores, colectivamente ajustados, para a promoção da imagem de uma associação e conseqüente valorização da sua actividade funcional, residente na promoção do Desporto Adaptado em geral, a Natação em particular, nos seus vários níveis da sua adequação.

Destacam-se aqui os princípios fundamentais que norteiam as finalidades que a Associação persegue:

- Valorização da imagem, do conteúdo funcional e organizativo da ADADA;
- Promoção Desporto Adaptado, com maior visibilidade na área da Natação, em contextos diversificados de prática competitiva e de formação, assumindo modelos organizacionais distintos e adaptados às necessidades dos atletas e da região.

Conteúdo Funcional da Intervenção

- Operacionalização dos objectivos previstos nos seus estatutos, a saber:

- a) a) Promover, divulgar e proporcionar a prática desportiva a cidadãos das cinco grandes áreas de deficiência: Motora, Paralisia Cerebral, Mental, Visual e Auditiva;
- b) b) Proteger e defender os legítimos interesses dos seus associados e respetivos atletas;
- c) Estabelecer e manter relações com outras Associações do país e mesmo do estrangeiro, sempre que se justifique ou seja importante para o interesse das diferentes modalidades e eventos;
- d) Cumprir e fazer cumprir os Estatutos e Regulamento Interno desta Associação, bem como os demais regulamentos e leis das diferentes Federações, Associações e Instituto Português do Desporto e Juventude;
- e) Procurar, pelos meios ao seu alcance, divulgar os Regulamentos e Leis que regem a prática das modalidades e eventos e zelar pelo seu cumprimento;



- f) Divulgar, pelos meios possíveis, as modalidades e atividades no âmbito federado e de lazer e outras de interesse para os seus associados ou para as modalidades;
- g) Fazer-se representar em competições, Regionais, Nacionais ou Internacionais que as Federações ou outras entidades promovam;
- h) Estar disponível para participar, em conjugação de esforços, com outros Organismos, em tudo o que, de algum modo, diga respeito à planificação, desenvolvimento e prática desportiva.

- Âmbito territorial de intervenção da ADADA:

- a) Toda a região do Grande Porto não apenas limitado na sua área metropolitana mas também aberto à vontade dos demais interessados desde que as respetivas famílias concretizem essa vontade num plano desportivo concreto do seu direto beneficiário;

Prioridades e objectivos

Os princípios orientadores da ação da ADADA definidos neste Projeto de Intervenção podem ser entendidos como prioridades - e a ordem da sua própria enunciação pode ser assumida como uma hierarquia -, não se devendo, todavia, perder de vista o seu carácter interactivo. Assim, subjacentes aos princípios estão definidas prioridades distribuídas pelos seguintes eixos de acção, estrategicamente enunciados:

Eixo 1 – Política e Estratégia;

Eixo 2 – Imagem e Valorização;

Eixo 3 – Formação e Competição;

Eixo 4 – Inovação e Autonomia.

Decorre destes eixos, a definição das seguintes prioridades e objectivos:

Eixo 1 – Política e Estratégia

Promover a abertura à comunidade e a construção de uma rede de parceiros sociais.

Visando a construção de uma rede de parceiros sociais alargada, capaz de personificar por si só a abertura que deve existir com a comunidade e a procura de novas oportunidades de crescimento e emancipação que resultem duma simbiose de energias, recursos e meios. Capaz de



conferir o poder negocial necessário para a qualificação de novas ideias que se transformem no garante de uma subsistência organizacional. Decorrem deste primado os seguintes objectivos gerais:

- 1) Promover a definição da intervenção junto de escolas, autarquia e tecido empresarial, divulgando o plano de acção e as actividades que dele decorrem;
- 2) Estabelecer novas parcerias e reforçar os protocolos existentes com as diversas estruturas sociais de participação desportiva;
- 3) Cooptar investimentos, receitas e subsídios e garantir a *sponsorização* de projectos inovadores criados no âmbito da autonomia da ADADA;
- 4) Angariar novos associados e garantir a sua participação plena na vida ativa da ADADA;
- 5) Promover a articulação de projectos desportivos no âmbito da Natação e, mais tarde, outras modalidades, junto das entidades territoriais com as mesmas finalidades e objectivos, num plano horizontal e vertical de actuação;
- 6) Promover a implementação de investimentos a longo prazo que contribuam decisivamente para a sua sustentabilidade e desenvolvimento da sua importância local e regional.

Eixo 2 – Imagem e Valorização

Divulgar a imagem junto da comunidade e orientar as suas práticas numa lógica de valorização dos recursos a mobilizar.

Actuando no sentido de valorizar a imagem da Associação e dar relevo à sua participação social enquanto clube desportivo federado na área da natação e construindo um modelo de organização desportiva assente em três primados essenciais:

- (i) numa cultura da diversidade e complementaridade de projectos;
- (ii) numa lógica de intervenção participada e respeito por uma abertura sistémica de interacção institucional; e
- (iii) num postulado de inclusão, integração e aproximação de públicos, dando especial enfoque a projectos de cariz social que contribuam para a diminuição da discriminação social, aceitação de todos e promotores da igualdade entre géneros.

É nesta área de intervenção que se pretende a congregação de esforços no sentido de minimizar custos na aplicação de recursos, tendo como destaque particular a contínua



valorização da ADADA e da Natação em projetos abertos na comunidade e para a comunidade, com um sentido crescente de responsabilização participada onde a mobilização de todos possa ser encarada como uma grande oportunidade de crescimento.

- 1) Promover a instalação definitiva e gratuita da Associação num espaço físico particular e orientar processos de gestão e organização administrativamente emancipadas que privilegiem o aproveitamento e rentabilização de recursos e que regulem os processos da sua aquisição;
- 2) Promover projetos que ajudem a transformar o clube num meio privilegiado de potenciação de processos de educação, formação, competição e socialização dos seus atletas ao longo da vida;
- 3) Favorecer a emergência de uma política desportiva autónoma, assente no equilíbrio entre a identidade e complementaridade dos projectos;
- 4) Potenciar e divulgar a imagem da ADADA utilizando as ferramentas disponibilizadas pela Web, entre outros recursos tecnológicos, na promoção do seu logótipo, das suas actividades e projectos, criando os recursos necessários que, dentro de uma perspectiva informativa à comunidade, possam divulgar as rotinas e as dinâmicas realizadas.
- 5) Criar dinâmicas de organização, no domínio administrativo e contabilístico, rigorosas e actuantes, no sentido de privilegiar uma política de contenção de despesas supérfluas que possam originar, no plano desportivo, oportunidades de desenvolvimento sustentáveis.

Eixo 3 – Formação e Competição

Incentivar a prática da Natação em contextos diversificados de formação/competição e desenvolver novas modalidades do seu enquadramento na estrutura do clube, incidindo numa perspectiva sistémica de integração de recursos.

Actuando no sentido de promover mais formação em diferentes níveis do campo da nossa intervenção:

- (i) atletas, no sentido de criar melhores condições de prática da modalidade;
- (ii) árbitros, promovendo cursos e workshops que viabilizem a sua participação e integração;



(iii) dirigentes, promovendo um maior contacto com novas realidades e numa perspectiva de partilha de experiências; e

(iv) treinadores, criando sinergias e novas modalidades de enquadramento que permitam o seu acesso à Carteira de Treinador Desportivo. Actuando ainda no sentido de dar início a novas experiências competitivas dentro de um quadro federado.

- 1) Divulgar o projecto da ADADA por toda a comunidade e incentivar o crescimento generalizado do número de atletas participantes;
- 2) Promover um maior número de atividades no âmbito de práticas formais de competição não federada;
- 3) Favorecer a emergência de novos projectos relacionados com uma integração de quadros competitivos federados;
- 4) Criar condições para a formação de dirigentes, treinadores e árbitros no seio do clube,
- 5) Estabelecer protocolos e contratos com autarquias que sejam o ponto de equilíbrio na procura do desenvolvimento desportivo local.

Eixo 4 – Autonomia e Inovação

Desenvolver novas formas de intervenção no plano desportivo que permitam garantir soluções para enquadramento do Desporto Adaptado e que se constituam em projetos inovadores que tragam valor acrescentado à organização e, ao mesmo tempo, garantam alguma autonomia na execução do plano de actividades.

Construindo formas rigorosamente pensadas e reflectidas que permitam viabilizar as principais linhas estratégicas ou finalidades que a Associação persegue na:

- (i) valorização da imagem, do conteúdo funcional e organizativo da ADADA; e
- (ii) promoção desportiva da Natação em contextos diversificados de prática competitiva e de formação, assumindo modelos organizacionais distintos e adaptados às necessidades do clube e da região;

Face a esta questão, a intervenção deverá pautar-se por uma constante reflexão sobre a nossa actuação, emoldurando princípios rígidos na auto-avaliação da actividade desenvolvida que ajudem a criar novos produtos que sejam o garante de inovação, que permitam a construção de um caminho no futuro e que consolidem práticas e projectos associados à modalidade.



Intervindo na procura de projectos, soluções e produtos com possibilidade de aceitação junto do público e que se projectem nas linhas estratégicas acima descritas.

- 1) Procurar soluções adequadas a uma linha estratégica de actuação junto dos instrumentos financeiros de política regional, que dêem visibilidade aos nossos princípios organizacionais com o principal objectivo de promover o desenvolvimento desportivo em áreas como a inovação, crescimento e desenvolvimento organizacional para além da promoção da coesão social e territorial, assim como a valorização do seu território;
- 2) Criar e desenvolver processos de auto-regulação e autoavaliação assentes no equilíbrio organizacional, agilizando formas sinérgicas na adequabilidade da “densidade administrativa” e que auxiliem no estabelecimento de metas, indicadores e objectivos que auxiliem no planeamento estratégico da intervenção.
- 3) Promover processos e produtos de emancipação desportiva que para além de convergirem para a projecção da imagem da ADADA, resultem em mecanismos de autonomia sustentáveis que garantam a visibilidade das práticas e resultem no aparecimento de um maior número interessados de parceiros sociais;
- 4) Criar condições para que num futuro alargado se possa ajudar a constituir Centros de Formação Desportiva no âmbito das atividades desenvolvidas pela ADADA, estrategicamente distribuídos no território geográfico de intervenção.



Prioridades e objectivos do Plano Anual de Actividades

Da avaliação efectuada à intervenção no âmbito do cargo desempenhado no sórgãos sociais e dos reflexos de uma avaliação individualmente realizada ao longo deste percurso - visando a melhoria sistemática da qualidade de serviço prestada por esta Associação - conclui-se que deviam ser consideradas as seguintes prioridades para o biénio de intervenção:

- (i) Consolidar uma rede de parceiros que possam contribuir para o crescimento organizacional da ADADA assim como da consolidação de lógicas de ação associadas à atividade desportiva adaptada;
- (ii) Promover a imagem da Natação e do Desporto Adaptado no território de intervenção recorrendo a múltiplas formas e contextos de operacionalização;
- (iii) Incentivar a prática da Natação entre outras formas de organização competitiva que favoreçam a emergência de projectos sustentáveis no futuro.

A fim de se implementarem, monitorizarem e avaliarem estas medidas prioritárias, consideram-se indicadores de execução específicos para cada área de acção, conforme se explicitam nas páginas seguintes. Por sua vez, a operacionalização do plano implica o enunciar das actividades a desenvolver no decurso do biénio 2021/2023, as quais são organizadas de acordo com o seguinte organigrama:

Projectos de Actividades	Período de execução
Competições nacionais	Jan – Mai 2022
Competições internacionais	Mai – Jul 2022
Missão Férias Porto	Jul – Set 2022
Campeonato do Mundo DSISO	Outubro 2022
Competições nacionais (abertura) 2022/2023	Set - Dez
VII Gala Anual da ADADA	Dezembro 2022



Relação entre Plano de Intervenção e Intenções do Plano de Actividades

Eixos	Objetivos	Finalidades Estratégicas	Metas e Indicadores
Promover a abertura à comunidade e a construção de uma rede de parceiros sociais.			
Eixo 1 Política e Estratégia	<ul style="list-style-type: none"> - Estabelecer contratos, parcerias e protocolos de cooperação estratégicas que gerem capitalização de investimentos, sponsorização, novos sócios e atletas; - Promover a dinâmica associativa e a articulação desportiva instrutora de modelos desportivos inovadores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Captar parceiros e agilizar processos de angariação de associados; - Captar receitas que ajudem a investir na modalidade. 	<p>Meta: informar cerca de 50% dos parceiros sociais;</p> <p>Indicador: número de reuniões feitas e de protocolos assinados.</p>
Divulgar a imagem junto da comunidade e orientar as suas práticas numa lógica de valorização dos recursos a mobilizar			
Eixo 2 Imagem e Valorização	<ul style="list-style-type: none"> - Construir a imagem da ADADA recorrendo a meios diversificados e complementares com o intuito de dar a conhecer as suas ideias e projetos; - Apostar na promoção digital via redes sociais; - Instalar a sede gratuita e ativar procura permanente de soluções melhoradas; - Divulgar nome através de novos equipamentos para atletas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar e divulgar a imagem; - Instalar a sede gratuita e racionalizar a gestão de recursos. - Estabelecer parcerias com instituições de cariz social; 	<p>Meta: informar sobre o projecto nos meios de comunicação social, redes sociais;</p> <p>Indicador: registo de notícias, entrevistas, reportagens, crónicas sobre a ADADA e valor investido na imagem.</p>
Incentivar a prática da Natação em contextos diversificados de formação/competição e desenvolver novas modalidades do seu enquadramento na estrutura do clube, incidindo numa perspetiva sistémica de integração de recursos			
Eixo 3 Formação e Competição	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o trabalho realizado em treinos (vídeo) para promoção digital; - Participar nas principais competições nacionais; - Publicitar trabalho realizado e resultados atingidos via redes sociais e novos contactos estabelecidos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Angariação de novos utentes, atletas e beneficiários; 	<p>Meta: organizar gala, formações e “dia aberto” para sensibilização;</p> <p>Indicador: número de acções realizadas.</p>
Desenvolver novas formas de intervenção no plano desportivo que permitam garantir soluções para enquadramento do Desporto Adaptado e que se constituam em projetos inovadores que tragam valor acrescentado à organização e, ao mesmo tempo, garantam alguma autonomia na execução do plano de atividades			
Eixo 4 Inovação e Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> - Criar soluções e produtos inovadores com capacidade de entrada e sua aceitação no “mercado desportivo”. - Investir na procura por soluções múltiplas para angariação de investimentos para o crescimento e desenvolvimento organizacional da ADADA. - Concorrer ao Prémio BPI Capacitar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover actividades dirigidas a crianças e jovens com grau de inovação e abertura à sua participação; - Promover a auto-avaliação. 	<p>Meta: + produtos que gerem novas receitas sejam a garantia de promoção de uma boa prática;</p> <p>Indicador: número de acções realizadas</p>

Porto, 23 de novembro de 2021

A Direção da ADADA